

HABILIDADES SOCIALES: ¿CÓMO IDENTIFICARLAS?



#INFORMACIÓN ÚTIL EN 5 MINUTOS

Las HHSS se pueden clasificar de diversas formas, una de ellas es entenderlas desde la interacción social que es totalmente dinámica, donde se pueden identificar HHSS básicas y avanzadas.

En las HHSS básicas reconocemos aquellas de tipo verbal, como por ejemplo dar las gracias, pedir las cosas por favor, entre otros; y aquellas no verbales, donde se incorpora la apariencia personal, la corporalidad y gestos para comunicarse, como por ejemplo, mirarse a los ojos, respetar turnos, sonrisa social, etc.



Por su parte las HHSS avanzadas implican procesos cognitivos superiores y más complejos, como por ejemplo, iniciar y mantener una conversación, reconocer las emociones propias y de los otros, procesos de autorregulación del comportamiento, desarrollo de la capacidad de empatía, entre otros recursos cognitivos.



Promover HHSS básicas y avanzadas con la creencia de que todo ser humano es modificable más allá de su condición. El ser humano es un organismo abierto, receptivo al cambio, cuya estructura cognitiva puede ser modificada a pesar de las barreras existentes.

Saber convivir y saber relacionarse se han convertido en una de las riquezas más apreciadas por la sociedad. Por esta razón, la relación y la convivencia son componentes sustanciales del ser humano, de su éxito o su fracaso depende buena parte de la calidad de nuestra vida.